

Nord-Bo Nyt



Mig og min hobby

En beretning om en særinteresse

LEGO Mindstorm
som nyt modul

Bliv klogere på indiske film

OL 2017

Stor billedereportage

Besøg af
Tony Attwood

Gode råd ved anskaffelse
af bil og kørekort

Redaktionen

Har du materiale til redaktionen, kan du kontakte redaktionsansvarlig Camilla Olesen på Skansevej afdelingen.

☎ 22 87 92 08

✉ co@nordbo.dk

Kære læsere af Nord-Bo Nyt,

Den dag I får udleveret dette nummer af Nord-Bo Nyt, får I samtidig sommerferie. En sommerferie, der for nogle føles lang, men for andre føles tiltrængt. Jeg går på sommerferie lidt før alle andre i år, da jeg rejser til Sicilien med en stor del af min familie. Det glæder jeg mig til. Og så glæder jeg mig især til at ligge på en strandstol, tæt ved en pool – med dette nummer af Nord-Bo Nyt og læse alle artiklerne igennem endnu engang. Som redaktør for Nord-Bo Nyt får man læst de forskellige artikler igennem rigtig mange gange, men det bliver aldrig kedeligt :)

Der er (igen) blevet sendt en masse indslag til bladet fra de forskellige afdelinger – det sætter vi i redaktionen stor pris på. Og I må allerede gerne, når I kommer tilbage fra sommerferien, begynde at tænke på indslag til næste nummer af Nord-Bo Nyt, der udkommer inden juleferien 2017. Kun fantasien sætter grænser.

Endnu engang tak til Aabybro Bogtrykkeri for samarbejdet og for at give os mulighed for at aflevere kladden, blot 10 dage før vi går på sommerferie. Dette har gjort det muligt, at få billeder med fra OL-dagen oppe i Skanseparken og endvidere billeder fra den årlige Fårup Sommerlandstur, der traditionen tro ligger kort før sommerferien. I kan se og læse meget mere om disse to arrangementer inde i bladet. Forsiden af bladet er desuden et stemningsbillede fra vores tur i Fårup Sommerland, hvor nogle er oppe at prøve en af forlystelserne.

Bladet indeholder også mange andre spændende artikler, billeder og andet – læs f.eks. om, hvordan Tor oplevede det at tage et kørekort og gode råd herom, se de flotte billeder fra de kreative værksteder i dagtilbuddene og læs om Stigs hverdag i Dronninglund Fakta, hvor han er i et "Klar til Start" forløb. Man kan som læser også blive klogere på indiske film, kvinder i Vikingetiden og modulet "Uddannelse og Jobspor".

I ønskes god læselyst – og så håber jeg, I alle får en rigtig dejlig sommer – og at sommervejret er med os .

Venlig hilsen Camilla Olesen,
Redaktionsansvarlig



REDAKTION

Chefredaktør: Camilla Olesen

Medansvarlig redaktør: Mads Dahl Kragholm

Layout: Sila Thiel

Journalister: : Mikkel Frost Jensen, Lisette Steen Jensen,
Maria Hessellund, Mie Poulsen, Maibritt U. Christiansen
og Tor Svansøe-Hafstad

Leder

Nyt fra forstander Jesper Schmith

Sommer – endelig er den på vej....måske? Vi fik dog fornemmelsen af dejlig sol og varme på det netop afviklede Autismecenter Nord-Bo OL 2017, hvor vi for 2. gang afholdte dette arrangement ved Nørresundby Idrætscenter på toppen af Skansebakken. Det blev en fantastisk dag som ca. 200 deltog i. På tværs af afdelinger, alder, køn, funktion m.v. blev der afviklet forskellige konkurrencer med kamp til stregen i alle discipliner.

Der blev kåret vindere og medaljerne blev hængt om halsen til tonerne af "We are the champions". En dag som jeg er sikker på, har en stor betydning for alle som deltog. Der var naturligvis også nogen som ikke ønskede at deltage, eller for hvem dagen bliver for udfordrende af deltage i, og derfor var der også almindelige aktiviteter i afdelingerne denne dag.

Første halvdel af 2017 er ved at være gået når dette Nord-Bo Nyt er kommet ud fra trykken. Det har været et halvår, som på det administrative område bl.a. har båret præg af en implementering af et nyt dokumentationsredskab Nexus.

Nexus, som er lavet til at håndtere den pædagogiske dokumentationen i organisationen, erstatter et andet produkt, som Autismecenter Nord-Bo i 2013 havde indgået en aftale om at skulle benytte.

Det viste sig desværre, at det produkt ikke kunne leve op til de behov og den standard Autismecenter Nord-Bo har behov for, og vil have, så derfor blev der i efteråret 2016 indgået et samarbejde med Aalborg firmaet Konxion om at udvikle en ny platform tilpasset Autismecenter Nord-Bo's behov og krav.



"Tak til alle som bidrog til at få dagen til at blive en stor succes og styregruppen vil sørge for at tage teten til at få næste års dato fastsat, så vi kan booke faciliteterne hos Lars Møller og kollegaerne ved Nørresundby Idrætscenter" - Jesper Schmith.

Det har nu resulteret i Nexus, som systemet er døbt, og de foreløbige erfaringer med produktet er rigtig gode. Det er meget centralt for Autismecenter Nord-Bo at kunne arbejde meget struktureret og systematisk med at dokumentere den indsats, som kommunerne (køberne) forventer der leveres af Autismecenter Nord-Bo (sælger af en ydelse).

Alle, der har en tilknytning til Autismecenter Nord-Bo, vil komme til at stifte bekendtskab med Nexus som led i det arbejde, der gøres i hver enkelt situation. Jeg håber, I alle vil opleve systemet som værende godt og effektivt.

Det er naturligvis vejlederne og ledelse på Autismecenter Nord-Bo, der i praksis skal bruge systemet, mens øvrige oftest kun skal præsenteres for det outcome, der bliver af arbejdet.

Leder

Nyt fra forstander Jesper Schmith



Den nye bestyrelse er også kommet rigtig godt i gang med bestyrelsesarbejdet. I januar tiltrådte Micael Andersen og Kim Royberg deres bestyrelsesposter. Micael vil være kendt for nogen, idet han fra 1999 til 2009 var ansat som pædagogisk medarbejder på Autismecenter Nord-Bo. Nu er Micael konsulent ved tale og høreinstituttet i Regionen. Kim Royberg er tidligere bankdirektør i Danske Bank i Budolfi afdelingen i Aalborg og nu ansat ved Torkild Kristensen som leder af en af ejendomsforretningerne. Desuden er Kim far til Mikkel Royberg, som har sine daglige aktiviteter i Aabybro afdelingen.

Bestyrelsen har afholdt to møder i dette halvår, hvor den bl.a. har godkendt årsrapporten 2016 for Fonden. Arbejdet med at udarbejde alt materialet til revisor så årsrapporten kan fremlægges i maj måned kræver en stor indsats fra hele administrationen på Autismecenter Nord-Bo. Til alle der har bidraget, og i særdeleshed ansvarlig for bogholderiet Ellen Larsen, vil jeg hermed på bestyrelsens og egne vegne anerkende det meget flotte og præcise arbejde, der er udført igennem processen. Der er stor set ingen ting at sætte en revisorfinger på, når der laves stikprøver – flot arbejde!

Når sommerlukningen af dagtilbuddene lige om lidt indtræder starter sommerhøjskolen i uge 29 og 31. Sommerskolen er efterhånden blevet til en fast tradition, men det er vigtigt at understrege, at sommerskolen ikke kunne realiseres, hvis ikke det var for fondsdonationer. Christina Overgaard har igen i år formået at få bevilliget midler fra fonde - Erik Thunes Legat samt fra Torben Vejs Fond. I alt midler nok til, at der kan gennemføres 2 sommerhøjskoleuger.

Programmet og styringen af ugerne varetages af stedfortræder Malene Rask Pedersen (Peter Løthsvej) i samarbejde med de kollegaer, der har ønsket at bruge en eller to uger af deres sommer for at arbejde med at skabe så gode rammer som muligt for deltagerne. Jeg vil hermed benytte lejligheden til at ønske alle der deltager nogle gode uger med dejlige oplevelser.

Med disse ord ønske jeg alle en rigtig dejlig sommer og lad os håbe, at der bliver mange af de gode danske sommerdage med sol på himlen i løbet af dagen og lune aftener med mulighed for aftenhygge udendørs.

*De bedste hilsner
Forstander Jesper Schmith*

Arbejds miljø

Af Sonja Madsen, arbejdsmiljøkoordinator

Den gode historie, den slår alt.

Når der fortælles en god historie, om det så er af privat karakter eller i relation til ens arbejde, så er den gode historie berigende, når der gennem fortællingen formidles glæde eller viden til andre, i en god og konstruktiv dialog. Når den gode fortælling giver god mening både for en selv og den bruger eller medarbejder der i overleveringen af fortællingen oplever en gensidig tryk og tillidsfuld dialog, og som bekræfter, at vi vil hinanden det godt.

Når der er en god, konstruktiv og tillidsfuld dialog på kryds og tværs i organisationen, som giver hver enkelt en styrke og tro i, at vi hver især er respekteret og en del af et større fællesskab – ja så slår den gode historie alt – og er en sikker vej til god trivsel og et trygt arbejdsmiljø.

Det handler i høj grad om arbejdsmiljø, og det at have for øje, at vi hver især arbejder for at have et godt og trygt arbejdsmiljø, med gode konstruktive dialoger og gensidig forståelse, så vi i fællesskab kan finde de gode løsninger for vores brugere, og for os selv hver især.

Forude venter en sommerferie, et dejligt og velfortjent afbræk i det gode daglige arbejde.

Lige nu foregår der i HAMU (Hoved arbejdsmiljø udvalg) planlægning til, at alt personale indgår i fysisk og psykisk førstehjælpskursus til oktober/november 2017.

I HAMU står vi for at skulle afholde det årlige arbejdsmiljø møde for afdelingsledere og arbejdsmiljørepræsentanter. I år med fokus på fravær og langtidsskrickhed, som Hanne Andersen fra CABI kommer og gør os lidt nysgerrige på, hvilke sammenhæng og elementer der er i emnet.

Der er gennem året arbejdet intensivt med APV (Arbejdspladsvurdering) i hver enkelt afdeling. Hver enkelt medarbejder har udfyldt et svarkema og der er udarbejdet handleplaner i de områder/tilfælde, hvor det har været nødvendigt. Arbejdet er foregået i et godt og konstruktivt samarbejde i LAMU (lokalarbejds miljøudvalg), og har foranlediget en god samlet dialog om arbejdsmiljø bredt.

Der er på Autismecenter Nord-Bo et særligt fokus på, at vi alle oplever et godt og trygt arbejdsmiljø, og hvordan vi kan værne om og fremme det gode arbejdsmiljø.

-

Så fortæl gerne om de gode historier, dem der gør at vi alle er stolte af at være en del af Autismecenter Nord-Bo.

Rigtig god sommerferie til jer alle.



Uddannelse og Jobspor

På tværs af afdelingerne

Uddannelse og Jobspor er et modul der udbydes løbende. Modulet er tænkt som et afklarende og udviklende forløb i forhold til praktikker. Vi arbejder med muligheder igennem jobkasset, selvindsigt, social forståelse og virksomhedsbesøg.

Forløbet varer 8 uger. Modulet foregår pt. i Aabybro, onsdag formiddag. Brugere fra andre afdelinger bliver hentet. Det er vejlederen der står for tilmeldingen.

Steder vi har været med uddannelse og jobspor:

- Aalborg Handelsskole
- AMU Aalborg
- AMU Sandmosen
- Haven i Hune
- Aalborg lufthavn
- Aalborg Chokolade
- Arbejde i Fakta
- McDonald's
- Jammerbugt Kommunes bogmester
- Frugt Karl
- TV Nord
- Radisson Blue Hotel
- Cega
- Agri College
- Skagen Food

Hvis du tilmelder dig uddannelse og jobspor, har du mulighed for at arbejde med dine egne drømme, og finde ud af, hvad der skal til for at opfylde dem. Du vil også få mulighed for at arbejde med beslægtede job, dvs. job der er i familie med drømmen.

Du vil få mulighed for igennem besøg på forskellige virksomheder, at danne dig et indtryk af forskellige arbejdsområder. Vi tager også på arbejdsbesøg i bl.a. fakta.



På besøg hos Aalborg Chokolade.



På besøg hos Frugtkarl.



AMU center.

Uddannelse og Jobspor

På tværs af afdelingerne

Citater fra deltagere på Uddannelse og jobspor:

"Dejligt at få lov at snuse til det hele, og vi må også gerne komme med ønsker, hvis der er noget, vi vil se i virkeligheden." (Andreas & Niklas)

"Vi får viden af andre menneskers erfaringer." (Martin)

"Jeg har gennem jobspor fundet ud af, at jeg har brug for aktivt arbejde og gerne udendørs arbejde." (Niklas)

"Det er nemmere at forstille sig ting, når man ser det i virkeligheden." (Ditte)

"Jeg har mulighed for at se, hvilken retning jeg måske kan gå, med hensyn til job." (Andreas).

Uddannelse og Jobspor



Hos Haven i Hune.



På borgmesterkontoret.



Hos Haven i Hune.

Fårup Sommerland

Endnu en tradition

De tre dagtilbud var torsdag den 22. juni på den årlige Fårup Sommerlandtur. Det er en tradition, som mange ser frem til og der bliver ofte knytte venskaber på tværs af afdelingerne. Mange ser frem til både iskøb og afprøvning af rutchebaner i lange baner.



Tony Attwood konference

Årets brugerforedrag

Den 3. maj 2017 fik Autismecenter Nord-Bo fint besøg af psykologen Tony Attwood i Aabybro til den årlige autismekonference. Tony Attwood har skrevet mange bøger indenfor autisme og har forsket meget indenfor dette område.

Tony Attwood er født i England i 1952 og bor nu i Australien. På konferencen fortalte han, at han som 19 årig mødte to mennesker med en autismediagnose - og baseret på deres personlighed og væremåde, valgte han sit fag som psykolog med speciale i Aspergers Syndrom. Tony Attwood har ligeledes selv en søn, der er diagnosticeret med autisme.

Det overordnede emne, som Tony Attwood snakkede om på konferencen var "Making friends", hvor han fortalte om sociale profiler, generelle stadier i venskaber og hvordan man får venner.

Han kom også omkring emnet særinteresser. Han nævnte, at særinteresser kan være en "tænke bloker" for mennesker med autisme, da vi har en tendens til overtænkning og overanalysering.

Særinteresser er for mennesker med autisme, som Tony Attwood beskriver det, en form for intellektuel orgasme, da særinteressen giver identitet og overskud. Særinteresser kan også føre til venskaber og karriere.

Dette var blot et meget kort uddrag af det, som Tony Attwood kom omkring på konferencen - der blev også taget andre spændende ting op. Det var en meget lærerig dag og vi fik alle lov at stille spørgsmål, hvis nogen havde noget på hjertet.

Hvis man ikke var til konferencen men alligevel synes, at ovenstående virker meget spændende og man gerne vil vide mere, kan man altid læse nogle af de mange bøger som Tony Attwood har skrevet.

- Lissette, Skansevej afdelingen



Brugerforedraget blev afholdt i kantinen på Østergade i Aabybro afdelingen.



Indiske film

Anmeldelser

Lige siden at DR K dukkede frem og havde en uge, hvor de sendte mange indiske film, har jeg været ret vild med indiske film.



Jeg kan specielt godt lide deres farvestrålende tøj og deres sange og dans i filmene, hvor jeg ofte har haft lyst til at rejse mig op og danse med til musikken. Min interesse for indiske film blev større, da jeg senere kom på den amerikanske Netflix. Der opdagede jeg, at de havde et stort udvalg af indiske film og lige siden den gang, har jeg set en del af filmene – både over den amerikanske Netflix, Youtube og den danske Netflix. Der er mange indiske film, som er meget lange, men det synes jeg ikke, at man ligger mærke til, når filmen er i gang.

Her er nogle af mine favoritter af indiske film:

Dostana (2008): Det er en indisk komedie/romantisk film som handler om to skørtejægere - fotografen Kunal Chauhan (spillet af John Abraham) og den mandlige sygeplejerske Sameer Kapoor - også kaldet Sam (spillet af Abhishek Bachchan).

De to mænd møder hinanden første gang, da de efter en bytur vågner op i den samme lejlighed efter et one night stand. Senere mødes de igen, da de begge bliver interesseret i den samme lejlighed - lejlighedens ejer hedder Neha Melwani (spillet af Priyanka Chopra). Neha Melwani bor sammen med sin tante i lejligheden. Det er tanten, der viser lejligheden frem til de to mænd.

Problemet er bare, at Neha kun leder efter kvindelige bofæller. Så Kunal og Sam giver sig ud for at være homoseksuelle og kærester og får der ved lov at bo i lejligheden. Hvad Kunal og Sam ikke har regnet med er, at Neha er rigtig flot og de bliver begge snart forelsket i hende.

Barfi (2012): Det er en drama/komedie, som handler om den optimistiske og charmerende døv-stumme Murphy "Barfi" Johnson (spillet af Ranbir Kapoor) som bor i byen Darjeeling i Nepal med sin far som er taxachauffør. Barfi kommer tit i problemer med den lokale politibetjent Sudhanshu Dutta. Da Barfi en dag ser den unge smukke Shruti Ghost (spillet af Ileana D'Cruz) som lige er flyttet til Darjeeling, forelsker han sig øjeblikkeligt i hende. Selvom hun allerede er forlovet med en anden mand, forelsker hun sig også i Barfi, men hun bliver alligevel gift med den anden mand og bryder al kontakt med Barfi.

Barfis far bliver så syg, at Barfi er nødt til at skaffe penge til behandling. Efter et mislykket forsøg på at røve en af de lokale banker, prøver han i stedet at kidnappe en gammel barndomsveninde i håb om at få en løsesum af hendes rige bedstefar. Men han finder hurtigt ud af, at veninden allerede er blevet kidnappet af nogle andre.

Indiske film

Anmeldelser

Jodhaa Akbar(2008): Det er en historisk romantisk film. Det er en film, som handler om et politisk tvangsægteskab, der udvikler sig til ægte kærlighed i det 1600 århundrede mellem den muslimske Jalaluddin Muhammad Akbar (spillet af Hrithik Roshan) - kejser af Mughal og den hinduiske prinsesse Rajkumari Jodhaa Bai (spillet af Aishwarya Rai) fra Rajput.

English Vinglish(2012): Det er en indisk komedie/drama, som handler om Shashi Godbole (spiller af Sridevi) som er en hjemmegående hustru, der laver og sælger Laddoos (en slags rund kage som tit bliver serveret til bryllupper i Indien). Hendes mand Satish (spillet af Adil Hussain) og datter Sapna (spillet af Navika Kotia) tager hende forbigivet og driller Shashi over hendes dårlige engelske evner, som får Shashi til at føle sig usikker. Men hendes søn Sagar (spillet af Shivansh Kotia) elsker hende, som hun er. Shashis ældre søster Manu som bor i New York inviterer Shashis familie til Manus datters bryllup. Det bliver besluttet at Shashi skal til New York helt alene for at hjælpe hendes søster med forberedelserne til brylluppet og hendes mand og børn vil komme derover senere. En dag over i New York kommer hun i en ubehagelig situation med hendes dårlige engelske evner. Hun beslutter sig for at bruge de penge hun har tjent på at sælge Laddoos på et engelsk kursus, som lover at lære hende engelsk på bare fire uger.

Paa (2009): Paa er en indisk drama, som handler om den 12 årige vittige og intelligente Auro (spillet af Amitabh Bachchan), som har en meget sjældent genetisk lidelse kaldet Progeria, som gør at han mentalt er 12 år men psykisk ligner han en der er meget ældre. Auro bor sammen med sin mor Vidya (spillet af Vidya Balan). Amol Arte (spillet af Abhishek Bachchan) er en ung politiker, som en dag besøger Auros skole for at bedømme en konkurrence. Amol og Auro mødes, men hvad de ikke ved er, at de faktisk er far og søn.

My Name Is Khan (2010): Khan er muslim og opvokset i Indien, men efter Khans mors død bliver Khan nødt til at flytte til San Francisco, for at bo hos sin lillebror Zakir (spillet af Jimmy Shergill) og svigerinden Haseena. Haseena ligger hurtigt mærke til Khans frygt for høje lyde, farven gul, nye steder, plus hans manglende sociale færdigheder. Efter observeringerne og hjælp fra professionelle, finder hun ud af, at Khan har Aspergers Syndrom. Khan får job som sælger hos Zakirs firma, som sælger skønhedsprodukter. En dag kommer Khan til en skønhedssalon, hvor han møder den hinduistiske Mandira, som han hurtigt forelsker sig i. Mandira lever sammen med sin søn Sameer, som hun har fra et tidligere ægteskab. Efter 9/11 sker der noget tragisk for Khan og Mandira som gør at Khan får en mission.

Her er en liste over andre gode indiske film:

- Om Shanti Om: Romantisk/drama/musical/thriller fra 2007 (kan ses på eros now og på youtube med undertekster)
- Fashion: Drama fra 2008 (kan ses på youtube med engelske undertekster)
- Billu: Musicals/drama/komedie fra 2009 (kan ses på eros now)
- Student of The Year: Romantisk drama fra 2012 (kan ses på eros now)
- Akaash Vani: Romantisk Bollywoodfilm fra 2013 (kan ses på youtube med engelske undertekster)
- Dhanak: Drama fra 2015 (kan ses på Netflix)
- Umrika: Drama/ komedie fra 2015 (kan ses på Netflix)
- Cocktail: Romantisk komedie/drama fra 2012 (kan ses på eros now eller youtube)
- Happy New Year: drama/krimi fra 2014 (kan ses på Netflix)

Maria - Skansevej afdelingen

Women rights

- and roles of the Vikings

The Vikings who came from the north had a reputation as a brutal and violent people, who showed no mercy. Therefore, it might come as a big surprise that their women were as equal as men, which was not common at that time.

The main roles these women had were being a housewife and taking care of the housekeeping and the cooking. When their husbands were called on raids, it was the wives' job to look after the farm, from the moment the men were on the ships, sailing out on their journey. It was the wives' job to ensure the harvest and their survival. Some of the women's other roles and tasks were to process wool, spin yarn, sew and weave for their own consumption. Pregnancy and breastfeeding was also a big part of these women's life. It has properly also been the women's job to take care of the children and the elderly. The whole household helped with the daily tasks, no matter what gender and aged you were.

The Women had the opportunity to work as crafts in the cities. Archaeologists have found signs that some of the women possibly have been business women within textiles, as textiles were reserved for women, and metal and timber work was the men's task. Something suggests that some of these women were specialized in complicated textiles. And maybe they even took part in the deal, in the name of their family.

Though the Viking women were more independent and had more rights and a relatively strong position, they were not as equal as men were. They could not participate in the haggling (the court). And they inherited nothing from their husbands. It was the man, who had the political power.

A woman lived with her parents until she got married. In the sagas, it says that a woman got married and a man married. However, when they were married they both owned each other. It was not necessary for a woman to ask her father/family permission if a man wooed her. But the family might interfere in who she got married to.



The woman's place in the community was associated with her husband. In the sagas you can read about women competing with each other about whose husband was the best. Therefore, the young girls were properly known for sure what they were looking for.

If a marriage didn't work both husband and the wife could get a divorce. In the 9th century, a Spanish-Arabic man called Al-Tartushi visited a village in the north. He was astonished about hearing that women had the right to get a divorce if they wanted to. It is well known in the sagas that widows and divorced women married again. In the Icelandic sagas, it is written about many divorce rules and there are witnesses about an advanced system of law. E.G., a woman could demand a divorce if her husband, under a raid, had settled down in a new country, if he had not slept with her for 3 years. It was to ensure that the wife did not end up with a life in loneliness.

Women rights

- and roles of the Vikings



The most common reason for a divorce was if the husband or his family suddenly became poor, or if the husband was abusing his wife. If a husband had beaten his wife 3 times, she could demand a divorce. The men/ husbands could have a mistress, he was even allowed to take his mistress into their home. However, if the wife had an affair it was punished hard. The official wife had the authority over the other women in the household. If there were children involved, it was likely the mother got the babies and the toddlers. Meanwhile the older children got divided between the parents and their families, depending on prosperity and status.

Vølv was one of the most powerful women in the age of the Vikings. A vølv was a sort of female shaman or fortuneteller. Vølv actually means stick, but in the Middle Age, it came to be mean witch. These women were highly respected but also feared and when they were called to help someone, they were paid quite well and were treated like a king. Vølverne were known for their Sejd. It is a sort of ecstasy technique where these women got into a state of trance that made them travel to the world of the spirits, where they got the answers they sought for a client or herself.



Popular girls name and their meaning:

Astrid: beautiful, loved
Bodil: penance and struggle
Estrid: god and beautiful
Frida: peace
Gertrud: spear
Gro: to grow
Gudrun: god and rune
Gunhild: battle, violation
Helga: holy
Hilda: combative
Inga: of the god Inge
Liv: to live
Randi: shield and holiness
Signe: the one who is victorious
Sigrid: victorious rider
Revna: raven
Sif: wife and bride
Tora: of the god Thor
Tove: dove
Thyra: helpful
Yrsa: wild or female bear
Ulfhild: wolf and battle
Åse: goddess

Maria - Skansevej afdelingen

OL 2017

I år med flere discipliner



Efter sidste års succes blev der endnu engang afholdt OL for hele Autismecenter Nord-Bo.

Den 15. juni havde over 200 deltagere tilmeldt sig – og mange brugere og personaler mødte for andet år i træk talstærkt op ved Nørresundby Idrætscenter for at dyste mod og med hinanden i diverse discipliner. Der blev heppet, lavet mad, grint, snakket og hygget på tværs af afdelingerne.

Igen i år blev der afholdt turnering i indendørs hockey, svømning, udendørs fodbold og minigolf. Som noget nyt i år var der en turnering i petanque og en spillecafe, hvor der blev dystet i backgammon. Derudover var der i år også lavet et heppekor, som havde iklædt sig farverige accessoires og havde lavet et kampråb – de gik rundt til alle disciplinerne og satte en god stemning.

Til frokost var alle samlet på den store plads, hvor der var sat telte, borde og stole op. Her sørgede køkkenpersonalet for, at vi fik en rigtig god frokost. De havde tændt op for gassen og lavede wok mad til alle deltagere.

Efter frokosten var der "traditionen tro" tovtrækningsskonkurrence mellem afdelingerne – og inden dagen sluttede af var der medalje og pokal overrækkelse.

De Gule Værksteder stod igen i år for at få rammerne til at ligne et rigtigt OL med en brændende fakkel, en port ind til den store plads, et vinderpodie, medaljer og en masse andet.

Redaktionen fra Nord-Bo Nyt havde lavet diplomer, som blev delt ud til alle, der havde lyst til at få sådan et, som et symbol på deres deltagelse i dette års OL.



Forstander Jesper Schmith klar med mikrofonen til præmieoverrækkelse.

Vejret var heldigvis med os hele dagen, for solen skinnede fra en skyfri himmel.

Det var en rigtig hyggelig dag og stemningen var helt i top. Folk var glade og i godt humør, så alt i alt et rigtig godt arrangement – som vi nu efter to år vist godt kan kalde for en tradition :)

Vi glæder os i hvert fald allerede til næste år.

- Redaktionen

OL Billedereportage

2017



Konsulenten tacklede afdelingslederen.



Det krævede en del ilt at tilbagelægge distancen.



Aabybro afdelingen vandt igen i år tovtrækningsdysten.



Der blev virkelig lagt kræfter i og tovtrækning var en meget populær disciplin.

OL Billedereportage

2017



OL Billedereportage

2017



Lego Mindstorm

Nyt modul på Lindholm Brygge afdelingen

På Lindholm Brygge har vi et modul med Lego Mindstorm. Lego Mindstorm er en robot, der skal programmeres, hvorefter den udfører nogle forskellige opgaver.

På Lindholm Brygge har vi et modul med Lego Mindstorm. Lego Mindstorm er en robot, der skal programmeres, hvorefter den udfører nogle forskellige opgaver. Robotten skal køre rundt til forskellige lego-stationer på dugen, og ved disse stationer skal den udføre forskellige opgaver. Det kan f.eks. være at løfte en mand med sin hund, og stille ham et bestemt sted.

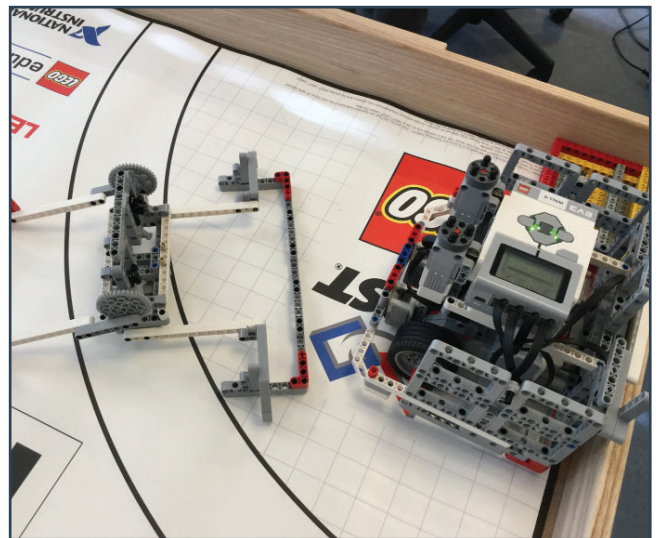
Der bliver programmeret ved computeren, og derefter overføres programmet til robotten, der så skal udføre opgaven.

Robotten bliver bygget så der hurtigt kan påsættes forskellige værktøj oven på klodsene. Med disse forskellige værktøj kan den udføre de forskellige opgaver.

Det har været en lærerig proces, hvor der er blevet drøftet muligheder og kigget youtube videoer til inspiration. Der er en rigtig positiv og god omgangstone blandt de unge, hvor der bliver delt mange gode idéer til at løse opgaverne.

Animal Allies er emnet der arbejdes under. Der er forskellige legodyr der skal malkes, hentes eller flyttes rundt på dugen. Det bliver spændende at se hvor mange point, der kan hentes hjem.

Thomas Moe - Lindholm Brygge afdelingen



Hvad der rører sig i køkkenet

i Aabybro afdelingen

Aabybro har der i køkkenet været en temaug, hvor emnet var Around the World. Det var en god og begivenhedsrig uge. Der blev lavet forskelligt mad fra flere lande – f.eks blev der lavet mad fra Peru - Ceviche, en kartoffelkage fra Syd Amerika og Chili jam park ribs fra Thailand. Dette var den første temaug, som køkkenet har afholdt, men planen er, at der skal komme en ny temaug i efteråret – så der er en temaug hvert forår og hvert efterår.

Ydermere var kantinepersonalet fra alle afdelingerne samlet til en rigtig inspirerede eftermiddag med Per Michael fra Havnemøllerne, som var i Aabybro for at vise en masse forskellige teknikker og produkter frem, så kantinerne kan bage dejligt brød til brugere og personale.

Kantinen, Aabybro afdelingen



Mig og min hobby

- en beretning om en særinteresse



Mit navn er Mie Poulsen og til dagligt går jeg på Autismecenter Nordbo, Skansevej afdelingen. Jeg har diagnosen aspergers syndrom. I denne artikel vil jeg gerne skrive lidt om en af mine hobbyer som omhandler dukker. Denne hobby er også min "særinteresse".

Der er mange forskellige aspekter inden for dukke hobbyen, hvilket gør man aldrig rigtig kører træt i den. Man kan lave dukken lige som man ønsker det, da alt fra hår, tøj, makeup, hudfarve samt øjenfarve kan formes lige efter ens ønske.

Hobbyen indebærer elementer for den kreative sjæl samt den gængse samlere, som bare ikke kan få nok af dukker til sin samling. Vi der samler på dukkerne flokkes i fællesskaber, som f.eks. Facebookgrupper og forums, hvor man viser billeder af sine dukker og deres hverdag eller f.eks. også ens nyeste kreative kreation.

Dukkerne kaldes oprindeligt for BJD, hvilket står for "Ball Jointed Dolls". Navnet har de fået grundet, hver dukke er sammensat af bevægelige led, som gør at den har lige så meget mobilitet som et menneske. Dette gør dem også ekstremt mobile og gode til at posere med til f.eks. billeder eller som mannequin til en tegning.

Dukkerne kan købes i mange højder, men de mest almindelige er: SD som måler 58cm-70cm eller MSD 40cm-50cm. De mindre dukker kaldes YOSD og måler alt under 30cm.

Dukkerne kan bestilles hos "dollshops" i f.eks. Japan eller Korea. De mest kendte mærker inden for BJD er firmaer som SOOM, Fairyland eller VOLKS (300-1100 dollars). Disse dukker er brand/mærkevare dukker og derfor er prisen også høj. Prisen sættes efter om dukkerne er "limited edition" og om dukkens firma er populært og så selvfølgelig også mængden af detaljer, der er lagt i dukken og dens tilbehør. Der findes også billigere dukkemærker som f.eks. Resinsoul og Mirodoll (100-300 dollars).



Jeg har samlet på dukkerne siden 2010, Jeg begyndte dog først at kommunikere og mødes med andre samlere for godt 4 år siden.

Nogle har deres egne små selvstændige "en mands" dukke produktioner, - disse dukker kaldes "Artist dolls". Prisen på disse dukker er ret høje, da de er lavet af en enkelt person og derfor kun laves i begrænset mængder.

Dukkerne fås i alle mulige "sculps" (ansigts former/udtryk) og i mange arter, BJD er nemlig ikke kun i menneske former, men også "fantasy racer" så som centaure, faune og dyr.

Der findes nogle firmaer, som blot laver kopier af de ægte dukker. Mange nye samlere bliver lokket via googlesøgning til at købe kopierne af de ægte dukker, da priserne er billige. Recastede dukker er stadig god kvalitet, men intet kan måles med de ægte. Ved at købe kopierne støtter man heller ikke de originale kunstnere, der har lavet dukkerne. Nogle samlere er "anti recast" og der er også dem, som er neutrale omkring det - det er jeg f.eks. selv. Jeg ønsker dog ikke selv kun, at have recastet BJD dukker, fordi jeg føler det ikke er "rigtigt" at gøre. Men jeg forstår også godt dem, som ejer dem, da det ikke er alle der smider 500 dollars efter en dukke.

Nogle drømmer måske om en dukke, som for længst er gået ud af produktion og derfor for længst er udsolgt, så derfor nøjes de med recasts.

Mig og min hobby

- en beretning om en særinteresse



Der er også dem som jeg selv, der ikke er meget for at tage de allerdyreste dukker med ud af huset og derfor i stedet har kopier, der er mere medgørlige, at have med sig på tur som "travel buddy".

Det kræver meget arbejde at skabe en dukke. Hver BJD startes ud fra en skitse, hvorefter hver enkelt kropsdelt formes ud af ler. Derefter slibes delene i hånden og der laves et aftryk i en form, så dukken derefter kan blive støbt i et materiale, som er en blanding af porcelæn og plastic. Dette gør, at dukkerne kan holde til at man poserer med dem og har dem med sig. Dukkerne er dog IKKE legetøj så børnehænder holder de ikke til, da de er meget skrøbelige og modtagelige over for støv, sollys og snavs.

Lige nu har jeg 13 dukker, dog er de alle ikke de såkaldte BJD. Jeg samler også på anime dukker, der ligner store versioner af dem i mangaerne.

Dog ser jeg ikke anime eller læser manga mere. Jeg samler på anime dukkerne, da jeg godt kan lide, at have mange forskellige slags dukker - de er fine at pynte og kan fortælle lidt om, hvem jeg er som person, uden at jeg behøver sige så meget, når der kommer besøg. Dukkerne afspejler nemlig en del af mig selv, da jeg også selv er lidt specielt klædt på. Jeg synes det neutrale og stereotype er lidt for kedeligt til mig.

Dukkerne er som et slags billede af mig selv, - jeg ser dukkerne som værende en lille del af en bestemt periode i mit liv og jeg kan f.eks. købe en dukke, som vil minde mig om en kamp, jeg har overvundet.

At samle på disse dukker har også åbnet en verden af læring bl.a. er jeg blevet meget bedre til engelsk via de store online fællesskaber. Desuden er jeg også blevet glad for at kommunikere via chatforum med folk, som vil købe eller bytte en dukke med mig. Jeg har stor glæde af, at sende pakker til store dele af verden og være mellemmand for de, som ønsker en af de dukker, jeg har oppe til "adoption".

Jeg har også mødt mange BJD samlere i virkeligheden. Bl.a. mødes vi til såkaldte "BJD meet ups/ Gatherings", hvor vi her f.eks. samler dukker og ejere under samme tag. Her kan vi så se hinandens dukker samt deres karakterer i virkeligheden. Så, hvis man f.eks. har øje på en dukke fra nettet kan man ofte få lov at se den til et "meet", hvis nogle også ejer den. Til "meet" er der også mange forskellige kunstnere, f.eks. nogle der maler dukkernes makeup eller syr deres eget tøj og tilbehør.

Alt i alt er det rigtig spændende, at mødes med andre, som også kan lide dukkerne. Der snakkes dog ikke kun om dukker og japanske hobbyer, men også tit om folks velbefindende og andre finurligheder. Mange i hobbyen har også diagnoser som f.eks. autisme. Man skal dog også være lidt speciel anlagt for at turde have en hobby ud over normalen.

Mie - Skansevej afdelingen

Det Kreative Værksted

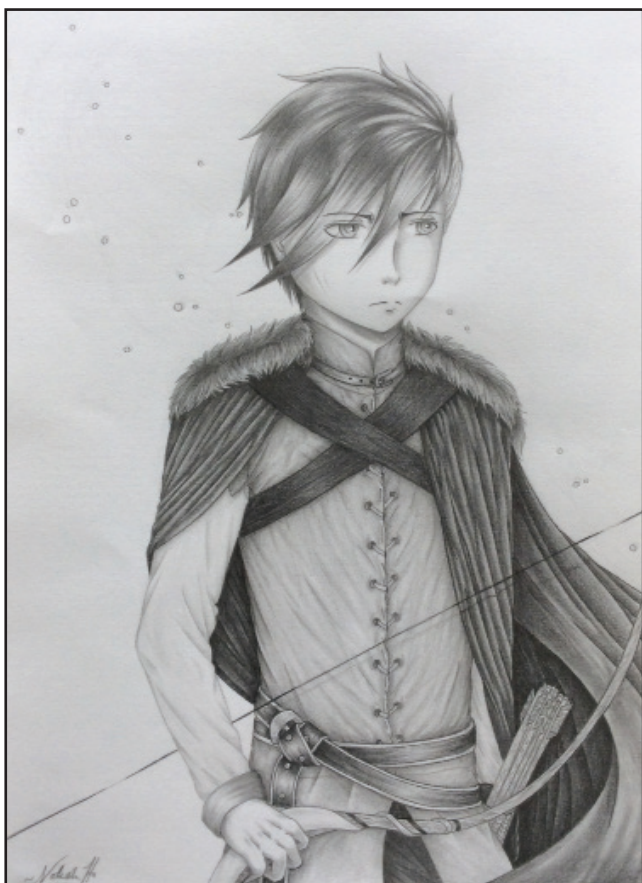
Malerier fra Lindholm Brygge afdelingen



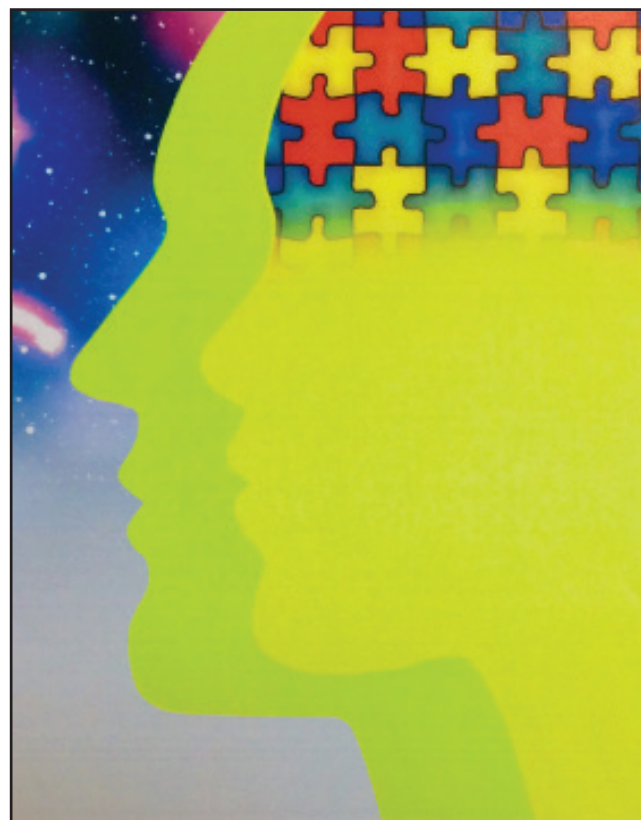
Flemming fra dagtilbuddet Lindholm Brygge har malet dette maleri med akrylmaling. Han har begrænset farvevalget så det primært er røde og blå nuancer.



Emilie har været i Aalborg Zoo, hvor hun har fotograferet to isbjørne. Hun har for første gang tegnet med pastelkridt, og har lavet denne flotte tegning. Emilie er bruger i det kreative værksted på Lindholm Brygge.



Natasha har tegnet denne tegning i det kreative værksted på Lindholm Brygge. Hun har selv opfundet karakteren.



Christina fra dagtilbuddet på Lindholm Brygge fik til opgave, at komme med forslag til et nyt logo til Autismecenter Nord-Bo. Hun har tegnet det på computer i et tegneprogram i det kreative værksted.

Nytårsaften på K5

Hvad havde de planlagt?



Inden selve aftenen havde alle skrevet sig på en praktisk opgave, så aftenen blev et fælles projekt, hvor alle havde et ansvar.



Boafdelingen på Kummerowsvej havde vi en både hyggelig og festlig aften. Aftenen startede med en lille velkomstdrink, mens vi hørte dronningens nytårstale, efterfulgt af en treretters menu.

Undervejs blev der fyret en del bordbomber af, så det var med at huske at tjekke, man ikke drak noget af al den konfetti der havde spredt sig over festen. Efter maden blev diverse sjove spil fundet frem samt snacks og god musik. Alle bidrog med et godt humør og der blev grinet rigtig meget denne aften. Da klokken nærmede sig midnat, drog hele flokken ned til jernbanebroen i højt humør med champagne og fyrværkeri.

Vi fandt et sted, hvor vi havde god udsigt. Ca. kl. 1 blev det alligevel for koldt, så retur til K5 og få lavet natmad. Stemningen var stadig høj og alle havde lyst til at feste videre, så vi hev et spil frem som involverede div. udfordringer, som f.eks. at male andre eller sig selv med læbestift, synge nationalsangen på en sjov måde mm.

En særdeles hyggelig aften med højt og festligt humør, men ca. kl. 4 om morgenen begyndte trætheden at melde sig, så her gik de første fra festen. Den sidste beboer først gik ved 5-tiden. Pædagogen synes ikke det kunne betale sig at gå i seng og valgte at forblive vågen og hyggesnakke med flere vågne beboere helt hen til klokken blev 7 og vagten sluttede. Det var en træt pædagog der tog hjem, men med stor glæde over at have haft en skøn aften i sammenholdets og fællesskabets tegn.

Jakob: Sjovt at se pædagoger uden for normal kontaktperson-rolle. Mega hyggeligt og dejligt at være sammen med dem man bor med til højtider. Maden var fantastisk, men kunne godt tænke mig en større dessert.

Flemming: God og afslappende måde at mødes på, hvor folk var villige til at lave en fest ud af det. Vi mødes normalt for at spise sammen, men her kom vi for at feste sammen og så hinanden på en anden måde. Det var dejligt at festen varede hele natten, så vi kunne feste igennem og byde nytåret velkommen. Det var også dejligt at der var personale hele tiden, så festen forløb godt uden at det blev for pædagogisk.

Irene: Jeg synes det var meget dejligt at alle havde bidraget med noget til festen så man ikke føler man betaler sig fra det, men man mere bliver en del af arrangementet. Det var rigtig god mad og lidt anderledes end det sædvanlige til fællesspisning. Man er sammen med pædagogerne på en anden måde, hvor det handlede mere om fællesskabet end en selv, hvilket er rart fordi man så oplever pædagogerne på en mere afslappet måde.

Patrick: Det var meget hyggeligt, en nem aften. Rart at der var personale på hele tiden, for var de gået havde det været som om "værten havde forladt festen".

- Anna Marie Jensen, Boafdelingen

Kørekort og anskaffelse af bil

Gode råd

Jeg fik for noget tid siden en ide om, at det kunne være spændende at skrive om, hvad det egentlig kræver at tage kørekort og hvordan man køber en bil, hvis man ønsker det.

Hvis man ønsker at tage et kørekort, så skal man finde ud af, hvor man kan tage det henne, og om man har råd til det. Det er dyrt at tage kørekort, og hvis man klarer det hele med de obligatoriske krav, så skal af med i hvert fald 10.000 kroner - jeg betalte 12.220 kr. Jeg betalte halvdelen af mit kørekort selv via min børneopsparing - den anden halve del betalte min mormor for mig.

Det er en god ide at vælge en køreskole, der er tæt på en, men det kan være en god ide at undersøge om den lokale køreskole, er en god køreskole.

Jeg tog kørekort i Vodskov - skolen hedder Peter B's køreskole. Jeg synes, at han var god, fordi han var god til at gøre teoriundervisningen sjovere. Han sagde f. eks. ofte til os: "FRISK?" eller "Du er en drønnert". Han fortalte også ofte historier om noget, han selv havde oplevet og det var tit lidt mere spændende end selve teoriundervisningen. Han var aldrig sur eller irriteret og ville gerne gentage tingene igen, hvis man ikke havde forstået det. - så ham vil jeg anbefale, hvis man bor i nærheden af Vodskov.

Inden man starter med at tage kørekort, så skal man tænke flere ting igennem. Man skal tænke på om man har tid til det, om man kan møde op når kørelæreren siger det både med køretimer, om man har overskuddet til det, og måske det vigtigste af alt om man har penge til det. Teoritimerne er ofte en gang om ugen, men når teoriprøven nærmer sig er det ofte to gange om ugen.

Man aftaler med sin kørelærer, om hvornår køretimerne passer. Nogle gange kan man blive nødt til at tage fri fra skole eller arbejde eller stå tidlig op i en weekend.



Man skal også have et førstehjælpskursus, når man skal have et kørekort. Førstehjælpskurset tog jeg på køreskolen, så mon ikke man plejer at gøre det. Det kan man i hvert fald spørge køreskolen om.

Mht. prøver er teoriprøven den første man skal op til. Derefter går der ca. en måned til halvanden, før man skal op til køreprøven. Det er muligt, at få teoribogen som lydbook, hvis man har svært ved at læse. Da jeg tog kørekort, brugte vi en hjemmeside, der hed teoriundervisningen.dk. Adgangen til hjemmesiden kostede 200 kr. hvor kørelærer betalte halvdelen. Til teoriprøven læser computeren også spørgsmålene op, så der betyder det ikke noget, hvis man har svært ved at læse.

Derudover skal man også have fat i en lægeerklæring, som man får hos sin egen læge. Man skal være opmærksom på at få den i god tid, hvis man har en diagnose, da der kan være ekstra lang ventetid før den bliver godkendt hos embedslægen. Jeg ventede selv i 2½ måned fra min kørelærer fik den til den blev godkendt.

Kørekort og anskaffelse af bil

Gode råd



Fordele/ulemper ved at have kørekort/bil?

Fordele: Der er nogle fordele og ulemper, hvis man vil have bil. Det gode ved at have bil er, at man er mere fri til at komme frem og tilbage, og man er fri for at tage bus og cykel, hvis man ikke vil det. Hvis man har langt til skole, arbejde osv., kan det være rart at have en bil, og det kan det også, hvis man bor på landet, da man typisk har længere til tingene.

På nogle arbejdspladser kræves det, at man har et kørekort og sommetider også en bil – derfor kan det være godt, at have kørekortet.

De arbejdspladser som oftest kræver, at man har kørekort er f.eks. tømrer, snedker, håndværker, elektriker, skraldemand og nogle kontorjobs.

Ulempe: Det koster også at have en bil og det er dyrt. Hvis man skal have en bil, så skal man betale ansvarsforsikring, vægtafgift og brændstof. Kaskoforsikring er også noget man kan få, men det kan bedst svare sig, hvis man har en dyr bil. Kaskoforsikring fungerer sådan, at hvis det sker en skade på bilen, så betaler forsikringsselskabet skadesomkostningerne i stedet for en selv – dog skal man betale en selvrisiko, som koster ca. 3-6.000 kr.

Man skal huske at brændstof og forsikring er dyrere jo hurtigere bilen kan køre og vægtafgiften er dyrere jo mere brændstof bilen bruger. Forsikringen er også dyrere, fordi jo hurtigere bilen kan køre, jo større er skaden i gennemsnit ved ulykkerne. Forsikringen er også dyrere for unge og uerfarne billister, fordi de oftere er involveret i ulykker.

Jeg skal regne med, at jeg skal af med 2.300 kr. om måneden i udgifter på min bil, og derudover er det en god ide at have nogle ekstra penge lagt til side, hvis nu der er noget der går i stykker på den, og man ikke har kaskoforsikring på den.

Når man skal kigge efter forsikring, så er det en god ide at se efter, hvilken en der er billigst og har den bedste dækning. Man kan kigge på nettet efter det, og det er også en god ide at ringe til de forskellige forsikringsselskaber, da det giver det bedste billede af prisen. Det kan være en god ide at have vejhjælp til sin forsikring, hvis man holder et sted og bilen ikke vil køre. Det kan blive dyrt, hvis man ikke har vejhjælp og skal betale f.eks. Falck eller Viking for at hente bilen. Jeg har vejhjælp i min forsikring, og jeg betaler cirka 1000 kroner ekstra for det om året.

Når man skal anskaffe sig en bil:

Hvis man skal have en ordentlig bil, som er brugt, så skal man nok regne med at komme af med mindst 15-20.000 kr., og så skal den helst ikke have kørt ret meget over 100.000 km., hvis man vil slippe for mange omkostninger på den. Det var hvert fald det jeg gik efter, da jeg skulle købe min bil. Jeg gav 31.000 kr. på min bil, som er en Renault Clio med 1,2 liters motor fra 2006. Oprindeligt kostede den 36.000 kr., men jeg fik ham ned på 31.000 kr.

Når man skal ud at kigge på bil, så kan det være en god ide, at have en med, der har forstand på det. Når man er ny billist, så er der flere ting om biler, man ikke ved så meget om. Det man skal kigge efter er rust, andre skader og om den ser pæn ud både ude og indvendig. Husk at tjekke op på, om den har været til service og er blevet synet, som den skal.

Jeg havde en mekaniker med ude og kigge på min bil, som jeg har nu. Det var en god ide, fordi jeg ikke vidste så meget om biler. Ligeledes var vi ude at prøvekøre bilen inden jeg købte den for at se, at alt var som det skulle være.

Det var min historie om, hvordan jeg fik kørekort og bil. Håber I kan bruge den :)

Tor - Skansevej afdelingen

Anskaffelse af kæledyr

Anbefalinger



Er i ikke alle sammen faldet for et nuttet dyr såsom en killing, hundehvalp og andre måske små gnavere? Har vi ikke også altid lyst til bare at tage det med hjem?

Men før vi fører tanken til handling, så er vi nødt til at tænke fornuftigt om det nu også er en god ide. Man skal spørge sig selv: Har jeg råd? Vil min mor/far/kæreste blive sur? Hvad kræver sådan en? Disse spørgsmål er guld værd at lytte til, for det er nemlig en stor ting at anskaffe sig et kæledyr, lige meget størrelse.

Før man anskaffer sig et kæledyr, skal man gøre to ting.

1. Tjekke ens økonomi. Der skal være råd til foder, udstyr og en dyrlægeopsparing.
2. Være ærlig over for sig selv, og se hvor meget du kan overskue.

Det billigste og mest overskuelige dyr, er gnavere. Som hamster, mus, rotter, egeren o.s.v De behøver ikke særlig meget sociale kontakt og kræver bare foder og et rent bur. Deres levetid er relativ kort, på omkring de 3 år.

Så har vi de lidt mere krævende dyr som hund og kat. Her er det alfa omega, at se på hvor meget overskud man har og være 100% ærlig overfor sig selv. For en hund kræver rigtig meget af dig og især en lille hvalp. Du skal luften den ofte, da en lille hvalp ikke er renlig og vil derfor ikke forstå, at den ikke må tisse på gulvet. Her er det vigtigt, at du griber hvalpen i aktion. Den skal have et bestemt "nej" eller "øv" og kan man så løfte den og vend den på ryggen i din favn, for så holder den op med at tisse. Tag den med det samme udenfor og ros, med din mest pinlige babystemme, når den endelig tisser et sted, den må.

Renligheds træning er bare en af de mange ting, en hund skal lære. Er man førstegangsejer, vil jeg anbefale hundetræning. Men med en hund, skal du være på næsten 24/7. Den skal luftes, trænes og passes. En hund kan du heller ikke bare lade være alene hjemme i et helt døgn, det vil ødelægge ikke kun dit hjem, men også hundens psyke.

Vil du derimod være mindre afhængig af et dyr, men stadig få en del social respons. Så er en kat et godt valg. Mange tager en kat, fordi de er billige og ikke altid helt vil tage ansvar. Vi har overflod af katte, fordi folk ikke får dem neutraliseret og killinger bliver smidt ud i skraldespanden. At vi kan være dette bekendt, er ikke til at forstå.

Har man ikke råd til at neutralisere sin kat, så spar op til en kat fra Dyrenes beskyttelse eller kattens værn. For ser man økonomisk på det, så spare man en hel del penge ved at få en kat derfra! En neutralisering af hankat koster 800 kr. og en hunkat 1400 kr.- husk at dette kun er for neutralisering.

Der er en ny kattelov på vej, så katten skal chippes eller øremærkes og så skal den også vaccineres og have orme- og loppekur. Det kan hurtigt løbe op til 2000 kr. På Kattens Værn koster en kat ca. 1100 kr. og Dyrenes Beskyttelse 750 kr. og så er katten neutraliseret, øremærket, vaccineret og fået loppe- og ormekur også har man på samme tid reddet en kat. Fedt ik?

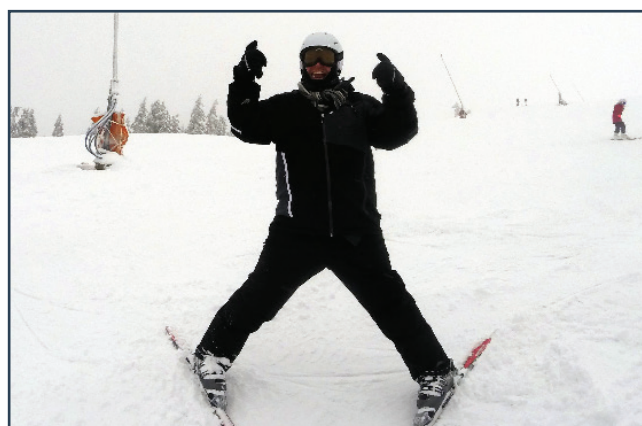
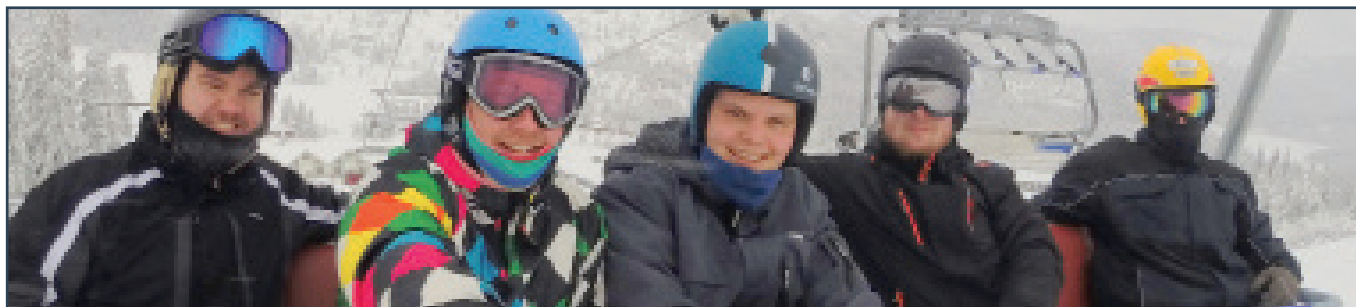
Jeg selv har to katte fra en dyreværns organisation. Jeg startede med min ældste kat Laura på 3, som kommer fra Tøstrup internat. Laura er en meget sart kat, hun bliver ofte syg og efter to år, viste hun tegn på understimulering, ved at tisse i vores ting. Først skulle hun tilbage til internatet, men efter megen overvejelse, kom jeg frem til, at jeg ikke kunne undvære hende og valgte sidste år at adoptere Bum på 6 måneder fra Kattens Værn, hvilket har gjort, at Laura er blevet bedre aktiveret og faldet mere til ro.

Kattene har givet mig meget livsglæde og selvom det har kostet mig rigtig mange penge, med en sart kat, så ville jeg slet ikke undvære det. Så tænk dig godt om inden du anskaffer dig et kæledyr. Held og lykke!

Lisette - Skansevej afdelingen

Skitur

Boafdelingen i Norge



I år har vi været på den årlige skitur til Gautefall i Norge. Vi kørte i en stillebus og en larmebus. Jeg var med larmebussen, hvor vi snakkede og hørte musik.

På sejlturen fik vi shoppet, spillet kort og læst avis. Vi skulle vise pas inden de lukkede os ind i Norge. Vi kom til Gautefall, hvor vi boede i to hytter. En drenge-hytte og en drenge/pige-hytte. Vi kørte på alpin i tre dag, selv om sigtbarheden ikke var så god de to første dage. Søndag var vejret bedre og det havde sneet om natten. Hver dag Kl. 13 fik vi frokost i hytterne, undtagen søndag, hvor vi spiste i cafeteriet. Nogen var på børnebakterne og øve sig, mens jeg var på de røde og blå løjper.

Søndag aften tog vi færgen hjem og kom først sent hjem. Det var en god tur.

Claus Nielsen, Boafdelingen



Lufthavnstur

Med Skansevej afdelingen

Den 20. april 2017 dag gik turen til Aalborg Militærflughavn, hvor brugerne havde fået lov til at få en rundvisning. Her kunne de se og høre om Herkulesflyene, redningshelikopteren og Challenger flyet. Det blev en god og lærerig dag.



Fællesskabsprisen

Klar til Start nomineret



Klar til Start er en særlig tilrettelagt uddannelse med jobgaranti for unge og voksne med autisme-spektrumforstyrrelser. Når man har gennemført et Klar til Start forløb tilbyder Fakta et job til alle på ordinære vilkår, flexjob, eller skånejob.

Forløbet er individuelt og foregår i udvalgte Fakta-træningsbutikker. Man bliver undervist i både teori og praktisk træning, hvor det oftest foregår med sidemandsoplæring. Forløbet varer maksimalt 22 måneder.

Med i forløbet er der trivselssamtaler og løbende skriftlige evalueringer. I Fakta undervises i b.l.a. følgende områder:

- arbejdsmiljø
- arbejdsmoral
- personlig fremtræden
- sociale regler
- kundekontakt
- varekendskab
- vareopfyldning
- kassefunktion

Nomineret til fællesskabsprisen 2017

"Klar til Start" er blevet nomineret til Fællesskabsprisen 2017. Alle kan blive nomineret til Fællesskabsprisen. Det kan enten være en gruppe, en person eller en forening, som man synes har gjort en forskel for fællesskabet. Vinderne udvælges herefter af en jury.

Fællesskabsprisen er blevet uddelt siden 2014, og der er indtil videre fundet mere end 30 forskellige vindere. Vi håber selvfølgelig meget på, at projekt "Klar til Start" er i blandt vinderne i år.

Stig i Klar til Start

Redaktionen har været ude at snakke med Stig, som er i et Klar til Start forløb i Fakta i Dronninglund. Stig har været ude at prøve en hel masse forskellige ting, men efter at have været i praktik i en Fakta over en længere periode fandt han ud af, at det var det han godt kunne lide. Stig har været i et Klar til Start forløb siden januar og fortæller, at det er forskelligt, hvor langt tid sådan et forløb varer – derfor ved han ikke præcist, hvornår han er færdig med forløbet.



Stig arbejder mandag, onsdag og fredag fra 8.00-15.00 og tirsdag fra 16.00-21.00. Stig har en ugentlig fridag om torsdagen. Sommetider har han vagter i weekenderne. Da vi spørger Stig, hvordan det er at arbejde sent om tirsdagen, fortæller han at det er fint og intet problem for ham. Stig er rigtig glad for at være i Fakta i Dronninglund og fortæller at han har nogle gode kollegaer. For Stig er gode kollegaer nogle man kan snakke med, at der er et godt fælleskab og at man kan få hjælp, hvis der er behov for det. Stig sætter frugt og grønt frem om morgenen og hver tirsdag, når der kommer tørvarer, sætter han dem på plads. Han er også ved at lære at bage, da de har "Bake Off", hvor der skal varmes brød og kager i ovnen.

Sommetider sidder Stig også ved kassen, dette kan han godt lide. Han synes det er fint at snakke med kunderne og kan godt lide at ønske dem en god dag osv. Han er blevet instrueret i, hvordan man sidder ved kassen og hvordan man snakker med kunderne. Stig synes ikke han endnu har oplevet noget, som var svært – han har kunnet alle de opgaver, som han har skullet lave. Da vi spørger Stig om, hvad det bedste ved forløbet er, svarer han: "stort set det hele." Stig håber på, at han kan få job i den Fakta, som han er i nu, når han er færdig. Men han ved endnu ikke om dette kan lade sig gøre.

- Redaktionen

Aftencafé

Skansevej afdelingen

Toogtyve torsdage om året fra kl. 14.00 – 21.00 er der aftencafé på Skansevej 7. Det er delt op således, at der er cafe 12 torsdage i træk omkring efteråret og 12 torsdage i træk omkring foråret.

Tilbuddet er for alle med en autisme diagnose. Det er ikke en forudsætning, at man er tilknyttet Autisecenter Nord-Bo i forvejen. Er man ikke tilknyttet Autisecenter Nord-Bo kan man igennem sin kommune få tilbudt at komme i cafe. Man kan vælge at spise aftensmad i cafeen og der er mulighed for at købe sodavand og slik.

Cafeen stiller sit motionsrum til rådighed for dem, som har lyst til dette. Men der er også mulighed for at hygge med pool, bordfodbold, lytte til musik, spille diverse kortspil og brætspil osv.

Cirka en gang om måneden bliver der arrangeret ture ud af huset f.eks. bowling, skøjtehal, militærets motionsbane, lasergame, skydning, go-cart og andre spændende aktiviteter.

Mads Dahl Kragholm - Skansevej afdelingen



Bord/bænkesæt

Fra De Gule Værksteder

På De Gule Værksteder har vi et velfungerende og professionelt skovteam, som bringer råmateriale med hjem fra skoven til videre forarbejdning på eget savværk. På savværket kan vi bearbejde stammer på op til en halv meter i diameter og i længder på op mod fem meter.

En stor del af træet skæres op og kløves til brænde, men det, der findes egnet, saves op og lagres, indtil det kan indgå i de produkter, der fremstilles på træværkstedet. Bord-bænkesættet er fremstillet i gran og samlet med skruer. Bordpladen er rå-skåret, bænke og ryglæn er høvlet og pudset. Skruhullerne er blændet af med dyvler i kirsebærtræ.

Individuelle ønsker til mål og udformning er en mulighed.

Kontakt os og få en pris på DIT nye bord/bænkesæt.
Lasse Olesen, tlf: 25 13 85 84



Ubehandlet træ.



Brændt look, ubehandlet.



Brændt med grundingsolie, Gori 22/7.

Pokémon Quiz

Test din viden



1. Hvilket land stammer Pokémon-universet fra?

- A. Korea
- B. USA
- C. Japan

2. Hvad betyder Pokémon?

- A. Navnet betyder kæledyr på originalsproget
- B. Navnet er en sammenblanding af "pocket" og "monster"
- C. Navnet betyder ikke noget

3. Hvor mange forskellige Pokémon-figurer findes der?

- A. Ca. 720
- B. Ca. 580
- C. Ca. 1060

4. Hvad var Pokémon først?

- A. Videospil
- B. Spillekort
- C. Tegnefilm

5. Hvor mange forskellige arter findes der?

- A. 12
- B. 10
- C. 15

6. Hvornår havde tegnefilmserien premiere i Danmark?

- A. 1998
- B. 2000
- C. 2002

7. Hvilket element tilhører Pikachu?

- A. Ild
- B. Elektricitet
- C. Jord

8. Hvad hedder Pikachus træner?

- A. Ash Ketchum
- B. Gary Oak
- C. Ritchie Mayer

9. Hvor mange sæsoner består serien af i øjeblikket?

- A. 17
- B. 20
- C. 24

10. Hvad er det Misty bærer rundt på?

- A. En bæver
- B. Et ur
- C. Et æg



Svar:

1. C, 2. B, 3. A, 4. A, 5. A, 6. B, 7. B, 8. A, 9. B, 10. C

Landsstævne 2017

Deltagere fra Autismecenter Nord-Bo

Autismecenter Nord-Bo deltager for første gang nogensinde i Landstævnet med et floorballhold og det var fedt! Landstævnet foregår d. 29. juni til d. 2. juli i Aalborg.

Da udgaven er i tryk under landstævnet, kan redaktionen desværre ikke nå at få det med i bladet. Derfor kan du i juleudgaven af Nord-Bo Nyt læse mere om, hvordan det er gået og se billeder fra stævnet.



Her er nogle af deltagerne fra holdet, der skal med til stævnet.

Donation fra Inner Wheel

Til Terapihaven i Aabybro

Inner Wheel Aabybro har skænket en donation i form af roser til et rosenbed i Terapihaven. Der blev den 20. juni afholdt takkereception.

Til receptionen som foregik udendørs i Terapihaven deltog brugere, personale, ledelse og ikke mindst 5 repræsentanter fra Inner Wheel's bestyrelse.

Vi havde en rigtig dejlig dag derude, hvor Jesper Schmith bød os alle velkommen. Ligeledes holdt Susanne Skov tale hvorefter vi symbolsk plantede nogle af de skænkede Inner Wheel roser. Jeg holdt ligeledes en takketale og sluttelig fik vi en dejlig tapas anretning fra kantinen i Aabybro.

Uddrag af Susanne Skov's tale:

Aabybro Inner Wheel er meget glade for at være inviteret til indvielse af jeres nye rosenbed. Rosen hedder Inner Wheel Forever, og blev døbt i 2015 af Prinsesse Benedikte til Inner Wheels convention, (verdenskongres) i København, med 2500 deltagere.

Prinsesse Benedikte udtalte "Må denne rose bringe glæde til børn i hele verden."

Inner Wheel er en verdensomspændende organisation, som er repræsenteret i 103 lande med over 100.000 medlemmer.

Uddrag af Sonja's tale:

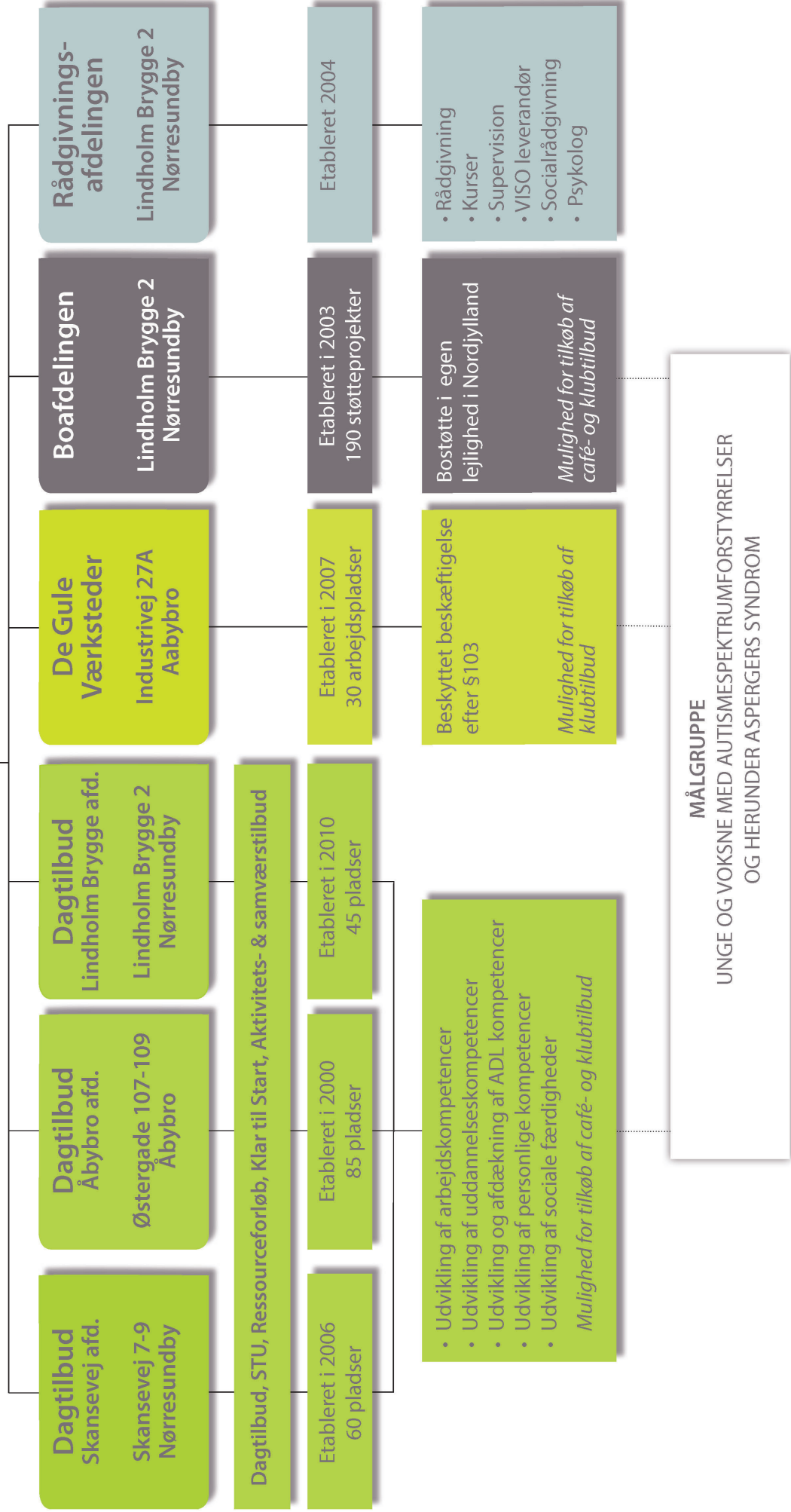
Vi har i Terapihaven arbejdet med renovering af denne prydhavedel, og her kom donationen jo til god glæde, for så kunne vi lave et rosenbed, som vi ikke tidligere har haft, her midt i haven.

Brugerne har i haven fået god arbejdsstræning med at fremstille bedet, hente træ, køre jord, særlig rosenjord, plante, vande mm. gode opgaver i det dejlige sommer vejr.

Sonja Madsen, Terapihaven



autismecenter
Nord-Bo
 GRUNDLAGT 1998



Nord-Bo Nyt

Hvor historier deles



Autismecenter Nord-Bo
Lindholm Brygge 2-4 · 9400 Nørresundby · Tlf. 98 27 90 02 · www.nordbo.dk